

ඔසු වවමු

ඉසුරු ලබමු



අස්වැන්න

උද්භිද නාමය - *Alysicarpus vaginalis* Linn

ශාක කුලය - FABACEAE

පොදු සිංහල නම - අස්වැන්න

සංස්කෘත නාමය - ශාලපර්ණි

ද්‍රව්‍ය නාමය - පුල්ලාර්දි

ඉංග්‍රීසි නාමය -

රෝපණ ද්‍රව්‍ය - බීජ හා අතු කැබලි

ඖෂධ සදහා ගැනෙන ව්‍යවහාර අංග - සම්පූර්ණ ක්ෂුපය

හැදින්වීම

අනවශ්‍ය පැළෑටියක් ලෙස සලකා ක්ෂේත්‍රයෙන් විනාශ කිරීමට බොහෝ දෙනා පෙළඹී සිටින නිසා වෙළඳ පොළෙහි සොයා ගැනීමේ අඩු බවකට මුහුණපා ඇති ඖෂධීය ගුණයෙන් අනූන අස්වැන්න ශාකය ශ්‍රී ලංකාවට දේශීය වූ ශාකයකි තෘණ සහිත විවෘත බිම් වල මෙන්ම සාමාන්‍යයෙන් මාර්ග දෙපස දැක්නට ලැබෙන්න පැළෑටියකි.

උද්භිද විද්‍යාත්මක විස්තරය -

පොළවට සමාන්තරව වැලක් ආකාරයෙන් වැවෙන කුඩා බහු වාර්ෂික පැළෑටියක් ලෙසටත් ඇතැම් විට තරමක් පොළවෙන් ඉහලට එසවී වර්ධනයක් සිදුවන අවස්ථාද අස්වැන්න ශාකයෙන් දැකිය හැකිය. කඳෙන් මුල් ඇදී බොහෝ සේ අතු බෙදෙමින් බිම් වසා පැතිරී වර්ධනය වෙයි. ඉතා සිහින් කම්බි වැනි කඳ සෙ.මී. 60-120 පමණ දිගය. බොහෝවිට පාදයෙන් මුල් ඇති වේ. සරල පත්‍ර පිහිටන අතර පත්‍ර ඒකාන්තරය. ඒක පක්ෂවත්වය.

විවිධාකාරය. දිග 1.5 - 5cm වෙයි. රේඛීය ලංසාකාර සිට අණ්ඩාකාර හැඩයකි. පත්‍ර වෘත්ත මෙන් තුන් ගුණයක් දිගය. පාදය බොහෝවිට හෘදයාකාර ය. . ඉහළ පෘෂ්ඨය සිනිදුය. ජාලාභ නාරටි වින්‍යාසය පහළ පෘෂ්ඨයේ දැකිය හැකිය. කෙටි ඒකාක්ෂ පුෂ්ප මංජරියක හට ගන්නා පෙති 5 ක් හා රේණු 10කින් යුත් මල් දම් පැහැයට හුරු රෝස පැහැති ය. එලය රතලයකි සිලින්ඩරාකාර වූ දිගින් 1.2 - 1.8 cm ක් පමණ වේ. කුඩා බීජ කීපයකි.

කෘෂි විද්‍යාත්මක විස්තරය

අස්වැන්න ශාකය පොළොවට සමාන්තරව මතුපිට දිවෙන වැඩක් වන බැවින් ස්වභාවිකව බෝවීමේදී වැලෙහි ගැටවලින් හටගන්නා මුල් මගින් පොළොවට සවි වන බැවින් එම කොටස්වලින් කොටස් වෙන් වුවහොත් වෙන් වෙන් වශයෙන් ශාක නැවත වැඩේ. වගා කිරීමේදී වැලේ මේරු කොටස් ගෙන වර්ධක ප්‍රචාරණයෙන් වැලි රෝපිතයක හෝ කෙලින්ම පොළොවේ සිටුවිය හැකිය. කොම්පෝස්ට

හෝ ගොම පොහොර යෙදීමෙන් වඩා හොඳ අස්වැන්නක් ලබා ගත හැකිය කෙලින්ම සූර්යාලෝකයේ වැටෙන තෙතමනය සහිත ස්ථානවලට වඩා යෝග්‍ය වේ. රෝග වලින් තොර මව් ශාකවලින් වියළි කරල් වලින් පොඩි කර ලබාගන්නා බීජ තවාන් කර පැලවූ බීජ පැල ගලවා සිටුවීමද කළ හැකිය. වගාවේ මුල් කාලයේදී වල් පාලනය හා වරින් වර ජලය යෙදීම වැදගත්ය. වගා කාලය මාස 1-3 පමණ වේ.

අස්වනු නෙලීම හා ගබඩා කිරීම

සම්පූර්ණ වැලම ප්‍රයෝජනයට ගන්නා අතර වැල් මෝරාගෙන එන විට අස්වනු නෙලා ගත හැකිය. වැල් කැපීමේදී පොළොවට සෙන්ටිමීටර් 15ක් පමණ ඉතිරි කර කපා ගැනීමෙන් එම වැල් නැවත වැඩීම නිසා වාර කිහිපයක් අස්වැන්න නෙලා ගත හැකිය. කපා ගන්නා වැල් මද පවනේ වියලා ලනු ගෝනිවල අසුරා සිසිල් ස්ථානයක ගබඩා කරන්න. නිසි පදමට නො වියැලුණු විට ගබඩාවේදී පුස් ආසාදන වලට ලක්වේ .

වර්තමාන භාවිතය හා වෙළඳපළ තත්ත්වය

මෙරට ඖෂධ නිෂ්පාදනය සඳහා භාවිතා වන ප්‍රමාණය කිලෝ ග්‍රෑම් 25000- 30,000 අතර ප්‍රමාණයක් වියළි ඖෂධ වශයෙන් භාවිතා කරයි. අති බහුතර ප්‍රමාණය ස්වභාවික පරිසරයෙන් සපයා ගන්නා අතර වගා නොකරන තරම්ය. වියළි කි.ග්‍රෑ එකක වෙළඳපළ මිල රු 180- 220 අතර වෙයි.

සැකසුම

වෛද්‍ය ලක්ශාන්ත ගුණසිංහ
ආයුර්වේද ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිළධාරී- ගගවට
කෝරළය